

CURRICULUM VITAE

Nome:	Lara Masperone
e-mail:	lara.masperone@gmail.com
Telefono:	+39 347 665 38 63
Data e luogo di nascita:	28/07/1986, Lanzo Torinese (TO)
Posizione lavorativa attuale	Biologo Nutrizionista, Ph.D. • Studio di nutrizione a Lanzo Torinese presso 8HZ, realtà multidisciplinare per il benessere e la salute della persona • Studio di nutrizione a Ciriè presso OSTEOKINETIC • Studio di nutrizione a Torino presso STUDIO AKESO.
Formazione in ambito nutrizionale	• 2016-2017: Specializzazione in Nutrizione Sportiva presso la Scuola SANIS, Torino. • 2017-2018: Specializzazione in Medicina funzionale metabolica presso l'Accademia del Fitness Wellness Antiaging, Parma. • 2019: Scuola Microbioma. Torino. • 2020: Gut Revolution, Scuola Superiore in Medicina Sistemica • 2021: Scuola di Immunologia Clinica Integrata, corso base, IMBIO, Milano • 2022: Scuola di Immunologia Clinica Integrata, corso intermedio, IMBIO, Milano
Formazione esterna	• 2023: Master In Coaching, APICA, Associazione Professionale Italia Coach • 2023: Yoga Teacher Training 250 ore, CSEN, presso Vinyasa Studio Torino

Corsi di aggiornamento

- 2017: Nutrizione, alimentazione e dieta: percorso teorico e applicativo per la formazione del nutrizionista, AiNUT, Roma.
- 2017: I microbi che salveranno il mondo, Pegaso Academy, Verona
- 2017: ESNS Sport nutrition On The Edge Of The New Era, Milano
- 2018: Nutrizione ed epigenetica: la medicina personalizzata, Bologna
- 2019: Sicurezza alimentare e patologie correlate, AiNut
- 2020: disturbi alimentari: mi alimento per non alimentarmi, SNS
- 2020: Allergie al grano: sintomi, alimentazione e nuove prospettive diagnostiche e terapeutiche, SNS
- 2020: L'alimentazione nelle Patologie Neurodegenerative, SNS
- 2020: Stili di vita, nutraceutici ed infertilità, SIFA
- 2022: Lipedema e linfedema: dall'inquadramento clinico al trattamento multidisciplinare.
- 2022: Celiachia e gluten sensitivity: sintomi e diagnosi differenziali, SIFA
- 2023: Il ruolo del nutrizionista nella danza: aspetti teorici e pratici, SNS
- 2023: workshop di Medicina integrata, IMBIO, Milano.
- 2023: Congresso Spazio Nutrizione, Milano
- 2024: Aspetti di microbiomica clinica delle infezioni vulvo vaginali, CG MKT
- 2024: Gravidanza e allattamento, SNS
- 2024: La dieta Vegetale (Pratica), SNS
- 2024: 2nd International Meeting "The Future of A.R.T.", Next Fertility ProCrea, Milano.
- 2024: Congresso Spazio Nutrizione, Milano
- 2025 In corso: Accademia di terapia nutrizionale in oncologia, Scuola di Medicina Sistemica, Patologie croniche e medicina integrata.

Esperienza lavorativa:

Dal 1/10/2017- attuale	Biologo Nutrizionista
Dal 2024	Aprire 8Hz, studio di nutrizione, yoga ed eventi relativi al benessere
Dal 2020 a 2023	Co-fondatrice dello Studio C3 di Ciriè, come sede principale. Continua a visitare in Torino ed Aosta
Dal 2017 a 2020	Biologo nutrizionista in Ciriè, Aosta e Cuneo.
1/3/2018 - 30/6/2019	Collaborazione scientifica con l'azienda g&Life di Trieste: sviluppo di piattaforma e programmi di nutrizione genetica "Long Life" e "Weight Intense", formazione dei nutrizionisti, eventi formativi per medici.
5/11/2012 - 31/10/2016	Dottorato di Ricerca in Genomica Funzionale e Strutturale presso il Prion Biology Laboratory, SISSA, via Bonomea 265, 34136 Trieste, sotto la supervisione del prof. Legname. Titolo della tesi: 'TRAF6 Involvement In Prion Disease: A Possible Crosstalk Among Neurodegenerative Disorders'.
2/07/2012-31/10/2012	Borsa di studio post-laurea presso il Prion Biology Laboratory, SISSA, via Bonomea 265, 34136 Trieste, sotto la supervisione del prof. Legname.
1/01/2012–30/06/2012	Borsa di ricerca presso il laboratorio di M. Giustetto, Dipartimento di Anatomia, Farmacologia e Medicina Forense, Università di Torino, C.so Massimo D'Azeglio 52, 10126 Torino.

Educazione:

2008–2011	Laurea di Secondo livello in Scienze Biomolecolari con 110/110, Università di Torino. Titolo di tesi: 'Mechanisms of axonal growth in Purkinje cerebellar neurons: role of the c-Jun N-terminal kinase' sotto la supervisione della prof. Annalisa Buffo.
2005–2008	Laurea di Primo livello in Scienze Biologiche (Curriculum Biomolecolare) con 106/110, Università di Torino. Titolo di tesi: 'Modality of Purkinje cells axonal growth and regulatory mechanism' sotto la supervisione della prof. Annalisa Buffo.
2000–2005	Liceo Scientifico Statale "G.Galilei", Ciriè (TO).

Lingue parlate:**Italiano**

Lingua madre:	Inglese (Lettura: competente. Scrittura: indipendente. Parlato: indipendente)
Altre lingue:	Francese (Lettura: base. Scrittura: base. Parlato: base)
	Tedesco (Lettura: base. Scrittura: base. Parlato: base)

Informazioni aggiuntive:

Pubblicazioni scientifiche:

- Suzana Aulić, Lara Masperone, Joanna Narkiewicz, Elisa Isopi, Edoardo Bistaffa, Elena Ambrosetti, Beatrice Pastore, Elena De Cecco, Denis Scaini, Paola Zago, Fabio Moda, Fabrizio Tagliavini & Giuseppe Legname. *α-Synuclein Amyloids Hijack Prion Protein to Gain Cell Entry, Facilitate Cell to-Cell Spreading and Block Prion Replication*. 2017 Aug 30;7(1):10050. doi: 10.1038/s41598-017-10236-x.
- Lara Masperone, Marta Codrich, Francesca Persichetti, Stefano Gustinich, Silvia Zucchelli, Giuseppe Legname. *The E3 Ubiquitin Ligase TRAF6 Interacts with the Cellular Prion Protein and Modulates Its Solubility and Recruitment to Cytoplasmic p62/SQSTM1-Positive Aggresome-Like Structures*. 2022 Mar;59(3):1577-1588. doi: 10.1007/s12035-021-02666-6.

Presentazioni a congressi:

- Masperone Lara, Zucchelli Silvia, Legname Giuseppe. TRAF6 involvement in prion disease: a possible crosstalk among neurodegenerative diseases. October, 08-11, 2015 in Cagliari, XVI Congress of the Italian Society of Neuroscience.
- Masperone Lara, Aulic Suzana, Isopi Elisa, Narkiewicz Joanna, Legname Giuseppe. Prion Protein influences alpha-synuclein aggregates spreading in mice. October, 08-11, 2015 in Cagliari, XVI Congress of the Italian Society of Neuroscience.
- Masperone Lara, Zucchelli Silvia, Legname Giuseppe. TRAF6 involvement in prion disease: a possible crosstalk among neurodegenerative diseases. July, 02-06, 2016 in Copenhagen, 10th FENS Forum of Neuroscience.

Eventi di nutrizione e stile di vita:

- “Nutrizione e Sport” evento formativo per gli atleti della Accademia Scherma Marchesa, Torino, 18/2/2018
- “Life Style Medicine. Introduzione e pratica” evento multidisciplinare a pagamento con aperitivo (psicologia emozionale, biologia PNEI, wellness&anti-aging) in collaborazione con Azienda Agricola Cottino, Rocca Canavese (TO), 30/9/2018
- “Basi di nutrizione” evento formativo per la squadra ciclistica Vigor femminile, Piasco (CN), 12/12/2018
- “Corso formativo di cucina con degustazione. Modulo 1 Le verdure 25/3/2019, Modulo 2 Le farine 1/4/2019, Modulo 3 La frutta 8/4/2019, Modulo 4 cool finger 15/4/2019. Corso a pagamento con cena in collaborazione con Azienda Agricola Cottino, Rocca Canavese (TO).
- “Remise en forme, come depurarsi per l'estate” evento in collaborazione con l'erborista Livio Cardone, Ciriè, 10/4/2019
- “DIAFRAMMA, l'importanza del respiro” evento multidisciplinare presso Studio11, Torino, 16/4/2019
- “Remise en forme. Combinazioni alimentari ed erbe disintossicanti ed energizzanti” presso Isavivai, Aymavilles (AO), 18/5/2019
- “Nutrienti, combinazioni, funzionalità. Come migliorare performance e recupero fisico nello sport di montagna”, evento formativo inserito nel contesto Progetto Montagna 2019 sport, ambiente e cultura, Pian della Mussa, Rifugio Città di Ciriè, 26/5/2019.
- “L'essenzialità dei micronutrienti”, evento presso La Clessidra Bio, Ciriè, 5/6/2019
- “Recovery”, evento formativo presso Farmacia Saint Christophe, Aosta, 25/9/2019
- “Alimentazione sportiva e recupero” evento formativo, Ciriè, 10/10/2019
- “Come migliorare la tua performance sportiva. Conoscere il proprio corpo e saperlo nutrire è la chiave per il successo”, evento a pagamento in collaborazione con La Duja ristorante, Ciriè, 16/10/2019. Cena a tema e presentazione.
- “Alimentazione sportiva e recupero”, event a pagamento presso il Triathlon Camp, Loano (SV), 10/11/2019.
- “L'alimentazione segreta degli sportivi: cosa fa la differenza”, Outdoor, Cuneo, 11/11/2019
- “L'alimentazione segreta degli sportivi: cosa fa la differenza”, evento formativo per gli atleti della squadra podistica Canavesana, San Maurizio C.se, 15/12/2019
- “Giallo limone” presso Vivai Airaudi, Robassomero (TO), 25/1/2020
- “Sport e Microbioma: nuovi amici?”, evento formativo presso Outdoor, Cuneo, 10/2/2020
- “La vibrazione dei sensi” evento esperienziale multidisciplinare presso Azienda Agricola Cottino, Rocca Canavese (TO), 29/9/2022
- “Allenamento e Nutrizione. Running Strategy”, evento formativo presso La Curva, Coassolo T.se, 18/5/2023